Momenta Formation

OFFRE DE SERVICES · NOVEMBRE 2026

Donnons de l'élan à vos idées.

Momenta conçoit et anime des formations et des ateliers sur mesure pour les organisations qui veulent des équipes plus créatives, plus agiles et plus convaincantes.

- Communication
- Créativité et innovation
- Adaptabilité
- Collaboration
- Leadership et intrapreneuriat
- Conformité : Loi 25
- Conformité : Loi 42

Montréal · Présentiel ou virtuel · Français et anglais

ahmed.zerhouni@momentaformation.com

On pratique plus qu'on écoute.

Chaque atelier part de vos enjeux réels. La pratique, les échanges et la réflexion permettent de tester de nouvelles façons d'agir et de préparer leur mise en œuvre au quotidien.

On apprend en pratiquant

Chaque notion est aussitôt mise à l'essai, en duo ou en groupe.

On part de vos vrais projets

Les exercices portent sur les dossiers réels de l'équipe.

On apprend par le jeu et le groupe

Jeux, défis et rétroaction entre pairs pour oser et progresser.

On repart avec des outils

Canevas et aide-mémoire simples, prêts à servir au quotidien.

Un apprentissage expérientiel en quatre temps

1 · Expérimenter
Vivre une situation concrète.

2 · Observer
Qu'est-ce que j'ai remarqué ?

3 · Comprendre
À quel concept cela se rattache-t-il ?

4 · Appliquer
Que ferai-je autrement demain ?

Un mandat sur mesure, du cadrage au bilan

Cadrage	Une rencontre pour comprendre vos objectifs, votre contexte et vos participants.
Conception	Un scénario et un déroulé construits à partir de vos cas réels, validés avec vous.
Animation	Un atelier vivant, en présentiel ou en virtuel, animé par le formateur le plus adapté.
Bilan	Un sondage de satisfaction et un retour avec vous sur les acquis et les suites à donner.

Six leviers pour vos équipes

Six domaines pour faire avancer vos enjeux. Les formats et les contenus sont adaptés au thème, au public et au résultat recherché.

Communication et influence

Faire comprendre vos idées et convaincre.

Clarifier vos messages, gagner en aisance à l'oral et rendre les données plus parlantes.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Storytelling, pitch et persuasion
Prise de parole par le théâtre et l'improvisation
Visualisation des données

Créativité et innovation

Explorer, concevoir et expérimenter.

Renouveler les idées et tester des solutions à partir de vos enjeux, avec ou sans l'IA.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Posture créative · Idéation avec l'IA
Design thinking : de l'idée au prototype
IA en organisation : culture d'expérimentation

Adaptabilité

Faire face aux imprévus et aux transitions.

Développer des réflexes pour composer avec l'incertitude, les tensions et le changement.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Naviguer le changement avec les équipes
Faire face aux imprévus · Pensée des paradoxes
Prise de risque avec discernement

Les formations détaillées et les repères pour choisir figurent dans le catalogue.

Collaboration

Mieux travailler et décider ensemble.

Renforcer les pratiques collectives et la cohésion d'une équipe réelle, avec ou sans diagnostic ICE.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Cohésion et pratiques de collaboration · ICE
Facilitation · Rétroaction et conversations difficiles
Réunions efficaces

Leadership et intrapreneuriat

Mobiliser les équipes et les initiatives.

Développer les gestionnaires, soutenir les projets internes et influencer avec intégrité.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Leadership créatif · Nouveaux gestionnaires
Intrapreneuriat · Mobilisation dans le changement
Habiletés politiques et leadership d'influence

Conformité : Loi 25

Développer les bons réflexes de protection.

Comprendre les responsabilités pertinentes à votre contexte et structurer les prochaines actions.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Sensibilisation des employés
Responsabilités des dirigeants et responsables
Cas pratiques et plan d'action

Conformité : Loi 42

Prévenir le harcèlement et cultiver la civilité.

Outiller les équipes, les gestionnaires et les personnes désignées pour appliquer la politique de prévention du harcèlement.

EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENTS

Civilité au quotidien · toutes les équipes
Gérer avec civilité · gestionnaires
Accueillir une plainte · personnes désignées

UNE PROPOSITION CLAIRE AVANT CHAQUE MANDAT

Objectifs, profil de l'intervenant, déroulé, durée, modalités et livrables sont précisés dans la proposition de service.

Nous accompagnons aussi vos moments clés

Retraites et planification stratégique

Mission, vision et valeurs, priorités, plan d'action : des ateliers facilités qui mobilisent l'intelligence collective.

Congrès et événements

Des ateliers interactifs conçus pour vos congrès, colloques et rencontres de membres, petits ou grands groupes.

Conférences

Créativité, intrapreneuriat, adaptabilité : des interventions qui ouvrent un événement et donnent envie d'agir.

Accompagnement de gestionnaires et chefs d'entreprise

Un accompagnement individuel pour les gestionnaires et les dirigeants qui font face à un défi précis : prise de poste, croissance, changement ou décision importante. Séances individuelles sur plusieurs semaines, en personne ou à distance.

Vous disposez d'un budget individuel de formation ?

Plusieurs organisations accordent à leurs employés un budget annuel de formation. Nos ateliers et nos accompagnements peuvent être financés par ce budget : nous vous fournissons la description de la formation, la facture et une attestation de participation à remettre à votre employeur.

Des formats selon vos objectifs

Conférence-atelier · 90 min | Demi-journée | Journée | Parcours sur plusieurs mois

Présentiel ou virtuel | Français ou anglais

On commence quand ?

Parlons de vos équipes et construisons le format qui vous ressemble.

ahmed.zerhouni@momentaformation.com
+1 (438) 454-5087

Momenta Formation